

Din Unikke Hjemmeside

Dette er et overblik over de steder på hjemmesiden hvor der er mulighed for at få indsat egne tekster og eget indhold. Tn betyder tekst elementer og Bn betyder billeder.

Forside



Psykokoterapeuten
v/Sussi Poulsen

FORSIDE

OM MIG

YDELSER

PRISER

KONTAKT

Skab et liv ... til alles glæde og fornemmelse

Jeg hjælper især mennesker der har problemer
med deres eksistens. Mennesker der ikke ved
hvordan de skal angribe deres liv. Mennesker
der sætter sig selv bagest i livet vogn og står af
ved det forkerte stoppested.

Det er især børn og unge jeg er interesseret i.
Børn og unge der endnu ikke har fundet deres
plads i livet og som higer efter anerkendelse og
accept for de valg de tager i livet. Denne gruppe
er en meget følsom del af vores samfund og den
bør vi tage ekstra godt imod.



Sussi Poulsen
Bygade 10, 8020 Aarhus C
Sussi@psykokoterapeuten.dk
Telefon: 455 6677

OM



Psykokoterapeuten
v/Sussi Poulsen

FORSIDE

OM MIG

YDELSER

PRISER

KONTAKT

**"Jeg har gået meget igennem her i livet, men
jeg vidste at det aldrig var for sent at ændre
på de store linier, jeg behøvede blot lidt
hjælp til det."**

OM MIG

Da jeg opdagede mit livs svigt

Her fortæller du om dig hjælp selv, hvordan du er kommet dertil hvor du er i dag.

Du kommer ikke til at tænke så meget på dig selv længere kommer ikke til at gruble så meget over dig selv eller dine gamle problemer længere. Du kommer til at blive meget mere mindre optaget af dig selv og af dine gamle besværligheder. For hver dag vil dine nerver blive stærkere og mere stabile ... dine tanker vil blive mere roligere og mere klare ... mere samlede mere harmoniske. Du bliver mere og mere rolig ... mere og mere afslappet og mere i balance.

Jeg kom til at tænke klarere

Du kommer til at tænke klarere, og du vil kunne koncentrere dig bedre. Du kommer til at være al din opmærksomhed til det, som du er i gang med, og du vil lære at koble uvedkommende og distraherende tanker fra. Og derfor vil din hukommelse hurtigt forbedres ... og du vil kunne se tingene i deres rette perspektiv uden at forstørre dine problemer. For hver dag falder dine følelser mere til ro ... og idet du fortsætter med at blive mere rolig ... bliver du endnu mere afslappet ... fuldstændig afslappet og mindre anspændt for hver dag ... både psykisk og fysisk også når du ikke længere er her lige nu.

Idet du bliver mere afslappet og fortsætter med at blive ... mere og mere afslappet i din dagligdag, får du også mere og mere tiltro til din evne til at klare dit daglige liv ...



Sussi Poulsen Psykokoterapeut

UDDANNELSER:

Fortrolighed



Psykokoterapeuten
v/Sussi Poulsen

FORSIDE

OM MIG

YDELSER

PRISER

KONTAKT

"Du kan stole på at jeg opbevarer personlige
oplysninger på det bedst mulige måde"

Fortrolighedspolitik

Jeg hedder Sussi Poulsen.
Jeg er psykoterapeut.

Hvorfor har jeg en fortrolighedspolitik?

Det er vigtigt for mig, at du er informeret om, at jeg indsamler, opbevarer og behandler oplysninger om dig i forskellige sammenhænge. På den måde er jeg sikker på, at du er informeret i henhold til Persondataforordningen (GDPR).

Accept

Når du påbegynder et forløb hos mig, som klient accepterer du også de betingelser, der er beskrevet i denne fortrolighedspolitik. Udover denne fortrolighedserklæring, vil du som klient i forløb modtage en samtykkeerklæring, som du bliver bedt om at skrive under på, i forbindelse med behandling af dine oplysninger, jeg kommer i besiddelse af om og fra dig.

Hvornår og hvordan modtager jeg oplysninger om dig?

Etablering af klientforhold

Når du ringer eller skriver til mig med henblik på eventuelt at starte et forløb op hos mig, gemmer jeg dit telefonnummer og/eller e-mail samt dit navn. Samtidig opbevarer jeg de oplysninger, du giver mig på mail eller på anden vis. Hvis du vælger, at du ikke vil starte op hos mig, sletter jeg mails fra dig med det samme.

Andre henvendelser

Skriver du til mig på mail eller sms vedrørende mit virke, gemmer jeg dine mails/sms-beskeder en måned. På den måde kan jeg sikre mig, at jeg har oplysninger, der eventuelt skal bruges i et fremtidigt samarbejde. Ønsker du ikke disse oplysninger gemt, kan du altid bede mig slette dem igen med det samme.

Hvilken type information indsamles fra dig?

Jeg opbevarer udelukkende de informationer/oplysninger, der er relevante i forhold til dit forløb hos mig - eller i forhold til at kunne indgå et senere samarbejde. Jeg noterer kun det i journalen, der er nødvendigt i forhold til at kunne starte dit forløb med mig i det videre forløb.



Sussi Poulsen Psykoterapeut

Bedre Krop



Psykoterapeuten
v/ **Sussi Poulsen**

FORSIDE

OM MIG

YDELSER

PRISER

KONTAKT

Ønsker du at få et bedre i
Måske er du for bekymret

Bedre krop

Mere balance

Væk med tankemylderet

Ud af trædemøllen

Mindre stress

Ligevægt

Oplever du at (dette er eksempler):

- Du bekymrer dig for meget og ofte har dårlig samvittighed.
- Du har tankemylder og mange negative tanker.
- Du er selvsikker udadtil, men føler dig usikker inden i.
- Du er stresset og mangler energi.

Hvordan ville du være istedet at (Hvad vil Kunden gerne opleve):

- Føle dig glad og energifyldt, så du kan være den du drømmer om.
- Opleve indre ro, så du kan føle dig godt tilpas i dig selv og føle dig sikker sammen med andre.
- Have overskud, så du kan forfølge dine drømme og skabe et mere glædesfyldt liv for dig selv.

Så kan jeg hjælpe dig!

Jeg hjælper gennem opbyggende og støttende samtaler.... Mange mennesker lider af det problem, at de har svært ved at tage beslutninger og handle derpå. De mangler med andre ord handlekraft. Dette kan vi arbejde med gennem hypnose og jeg har derfor udarbejdet en guidet egen meditation der kan hjælpe med at få ændret de forestillinger der ligger bag ved den manglende handlekraft.

Efter dette forløb "Ønsker mere harmoni i mit liv", vil du føle ..

Mange mennesker lider af det problem, at de har svært ved at tage beslutninger og handle derpå. De mangler med andre ord handlekraft. Dette kan vi arbejde med gennem hypnose og jeg har derfor udarbejdet en guidet



Mere Balance



Psykokoterapeuten
v/Sussi Poulsen

FORSIDE

OM MIG

YDELSER

PRISER

KONTAKT

Ønsker du mere balance i dit liv?
Og få en kraft i god harmoni.

Oplever du at (dette er eksempler):

- Du bekymrer dig for meget og ofte har dårlig samvittighed.
- Du har tankemylder og mange negative tanker.
- Du er selvsikker udadtil, men føler dig usikker inden i.
- Du er stresset og mangler energi.

Hvordan ville det være istedet at (Hvad vil Kunden gerne opleve):

- Føle dig glad og energifyldt, så du kan være den du drømmer om.
- Opleve indre ro, så du kan føle dig godt tilpas i dig selv og føle dig sikker sammen med andre.
- Have overskud, så du kan forfølge dine drømme og skabe et mere glædesfyldt liv for dig selv.

Så kan jeg hjælpe dig!

Jeg hjælper gennem opbyggende og støttende samtaler... Mange mennesker lider af det problem, at de har svært ved at tage beslutninger og handle derpå. De mangler med andre ord handlekraft. Dette kan vi arbejde med gennem hypnose og jeg har derfor udarbejdet en guidet egen meditation der kan hjælpe med at få ændret de forestillinger der ligger bag ved den manglende handlekraft.



Væk med tankemylderet



Psykokoterapeuten
v/ Sussi Poulsen

FORSIDE

OM MIG

YDELSER

PRISER

KONTAKT

Slip af med tankemylder
Og bliv rolig i sindet

Bedre krop
Mere balance
Væk med tankemylderet
Ud af trædemøllen
Mindre stress
Ligevægt

Oplever du at (dette er eksempler):

- Du bekymrer dig for meget og ofte har dårlig samvittighed.
- Du har tankemylder og mange negative tanker.
- Du er selvstikker udadtil, men føler dig usikker inden i.
- Du er stresset og mangler energi.

Hvordan ville det være istedet at (Hvad vil Kunden gerne opleve):

- Føle sig glad og energifyldt, så du kan være den du drømmer om.
- Opleve indre ro, så du kan føle dig godt tilpas i dig selv og føle dig sikker sammen med andre.
- Have overskud, så du kan forfølge dine drømme og skabe et mere glædesfyldt liv for dig selv.

Så kan jeg hjælpe dig!

Jeg hjælper gennem opbyggende og støttende samtaler... Mange mennesker lider af det problem, at de har svært ved at tage beslutninger og handle derpå. De mangler med andre ord handlekraft. Dette kan vi arbejde med gennem hypnose og jeg har derfor udarbejdet en guidet egen meditation der kan hjælpe med at få ændret de forestillinger der ligger bag ved den manglende handlekraft.



Ud af trædemøllen



Psykokoterapeuten
v/Sussi Poulsen

FORSIDE

OM MIG

YDELSER

PRISER

KONTAKT

Kom ud af den eksisterende trædemølle
Få en professionel samtale

Bedre krop
Mere balance
Væk med tankemylderet
Ud af trædemøllen
Mindre stress
Ligevægt

Oplever du at (dette er eksempler):

- Du bekymrer dig for meget og ofte har dårlig samvittighed.
- Du har tankemylder og mange negative tanker.
- Du er selvsikker udadtil, men føler dig usikker inden i.
- Du er stresset og mangler energi.

Hvordan vil det være istedet at (Hvad vil Kunden gerne opleve):

- Føle dig glad og energifyldt, så du kan være den du drømmer om.
- Opleve indre ro, så du kan føle dig godt tilpas i dig selv og føle dig sikker sammen med andre.
- Have overskud, så du kan forfølge dine drømme og skabe et mere glædesfyldt liv for dig selv.

Så kan jeg hjælpe dig!

Jeg hjælper gennem opbyggende og støttende samtaler... Mange mennesker lider af det problem, at de har svært ved at tage beslutninger og handle derpå. De mangler med andre ord handlekraft. Dette kan vi arbejde med gennem hypnose og jeg har derfor udarbejdet en guidet egen meditation der kan hjælpe med at få ændret de forestillinger der ligger bag ved den manglende handlekraft.

Efter dette forløb "Ønsker mere harmoni i mit liv", vil du føle ..
Mange mennesker lider af det problem, at de har svært ved at tage beslutninger og handle derpå. De mangler med andre ord handlekraft. Dette kan vi arbejde med gennem hypnose og jeg har derfor udarbejdet en guidet



Mindre Stress



Psykokoterapeuten
v/ Sussi Poulsen

FORSIDE

OM MIG

YDELSER

PRISER

KONTAKT

Stress i hverdagen
Mærk glæden!

Oplever du at (dette er eksempler):

- Du bekymrer dig for meget og ofte har dårlig samvittighed.
- Du har tankemylder og mange negative tanker.
- Du er selvsikker udadtil, men føler dig usikker inden i.
- Du er stresset og mangler energi.

Hvordan ville det være istedet at (Hvad vil Kunden gerne opleve):

- Føle dig rolig og energifyldt, så du kan være den du drømmer om.
- Opleve indre ro, så du kan føle dig godt tilpas i dig selv og føle dig sikker sammen med andre.
- Have overskud, så du kan forfølge dine drømme og skabe et mere glædesfyldt liv for dig selv.

Så kan jeg hjælpe dig!

Jeg hjælper gennem opbyggende og støttende samtaler... Mange mennesker lider af det problem, at de har svært ved at tage beslutninger og handle derpå. De mangler med andre ord handlekraft. Dette kan vi arbejde med gennem hypnose og jeg har derfor udarbejdet en guidet egen meditation der kan hjælpe med at få ændret de forestillinger der ligger bag ved den manglende handlekraft.



Ligevægt



Psykoterapeuten
v/ Sussi Poulsen

FORSIDE

OM MIG

YDELSER

PRISER

KONTAKT

Lige vægt i din livssituation
Find din indre balance

Oplever du at (dette er eksempler):

- Du bekymrer dig for meget og ofte har dårlig samvittighed.
- Du har tankemylder og mange negative tanker.
- Du er selvsikker udadtil, men føler dig usikker inden i.
- Du er stresset og mangler energi.

Hvordan ville det være istedet at (Hvad vil Kunden gerne opleve):

- Føle dig roligt og energifyldt, så du kan være den du drømmer om.
- Opleve indre ro, så du kan føle dig godt tilpas i dig selv og føle dig sikker sammen med andre.
- Have overskud, så du kan forfølge dine drømme og skabe et mere glædesfyldt liv for dig selv.

Så kan jeg hjælpe dig!

Jeg hjælper gennem opbyggende og støttende samtaler... Mange mennesker lider af det problem, at de har svært ved at tage beslutninger og handle derpå. De mangler med andre ord handlekraft. Dette kan vi arbejde med gennem hypnose og jeg har derfor udarbejdet en guidet egen meditation der kan hjælpe med at få ændret de forestillinger der ligger bag ved den manglende handlekraft.

Efter dette forløb "Ønsker mere harmoni i mit liv", vil du føle ...

Mange mennesker lider af det problem, at de har svært ved at tage beslutninger og handle derpå. De mangler



Priser



Psykokoterapeuten
v/Sussi Poulsen

FORSIDE

OM MIG

YDELSER

PRISER

KONTAKT

Det koster ikke alvender at få mere styr
på sit liv - prøv det

PRISER

Session 1 1/2 time
Forløb 5 sessioner af 1 1/2 time
Forløb 10 sessioner af 1 1/2 time

800,- kr
3.000,- kr
5.000,- kr

BETALING

Kontant
Mobilpay 4455 6677
Bank 7110 - 869989

Særligt for børn og unge på SU.

Afbud senest 24 timer for, afbud senere afregnes med fuld pris.



Sussi Poulsen
Bygade 10, 8000 Aarhus C
Sussi@psykokoterapeuten.dk
Telefon 4455 6677

Kontakt



Psykokoterapeuten
v/ Sussi Poulsen

FORSIDE

OM MIG

YDELSER

PRISER

KONTAKT

Du møder mig i min klinik i hyggelige omgivelser

Du er altid velkommen til at kontakte mig på telefon, mail eller sms.

Mobil 4455 6677

sussi@psykokoterapeuten.dk

Klinikkens adresse:

Bygade 10

8000 Aarhus

Åbningstider:

Mandag 9.00-17.00

Tirsdag 9.00-17.00

Onsdag 9.00-17.00

Torsdag 9.00-17.00

Fredag 9.00-16.00

T21

Dit eget billede B12

